

YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Het belang van het herstellen van je emotionele innerlijke balans!

Dagelijks word je blootgesteld aan indrukken, verwachtingen en stress, en neem je onbewust onverwerkte emoties en energieën van anderen over. Dat gebeurt op allerlei momenten, zoals op het werk en tijdens sociale interacties en stapelt zich op in je lichaam en geest. Dit veroorzaakt mentale, emotionele en fysieke spanning en lading. **Als je jezelf niet regelmatig ontlaadt, kun je uit balans, overprikkeld of vermoeid raken!**

Je kunt deze audio-opnames naast die van de gedragspatronen doen, drie tot vijf keer per week, naargelang je behoefte. Ontdek hoe je jezelf regelmatig kunt ontladen en herstellen met ons aanbod van audio-mp3's hieronder.

Jezelf Herstellen

Reset je Brein: Ontlaad mentale overbelasting! *Robinson*

Fysieke energie herstel: Ontlaad spanning en sta energieke in het leven
Dennis

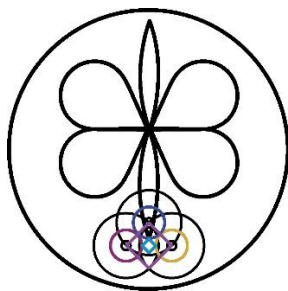
Emotionele balans herstellen: Laat stress en intense gevoelens los!
Robinson

Herstel je dromenrealiteit: Om beter te kunnen slapen en meer rust tijdens het slapen te ervaren *Robinson*

Loskomen van werkdruk: Een gezonde werk-balans vinden *Dennis*

Geef jezelf een energie-boost en verhoog je kracht *Dennis*

Cleaning energie-uitwisseling: Loskomen van de onverwerkte emoties en overgenomen lading van mensen *Dennis*



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Overzicht patronen en Self-improvements uit onze webshop.

Het advies is om eerst de lijst door te nemen en te herkennen welke gedragspatronen je hebt en welke je het meest belemmeren. Download vervolgens deze patronen en ga ermee aan de slag.

Als je op de link klikt, krijg je informatie over wat elk patroon inhoudt. Achter elk patroon staat de naam van degene die de mp3 heeft opgenomen.

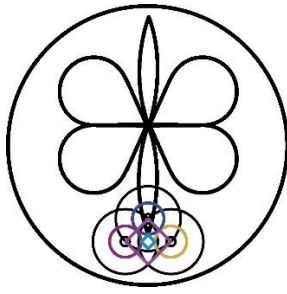
Bij het downloaden van een audio-mp3 bestand, is het advies om deze 7 keer te gebruiken met een pauze van 2 tot 3 dagen tussen elke mp3 sessie.

Als je meerdere patronen herkent, werk dan eerst één patroon volledig af voordat je aan de volgende begint. Nadat je deze patronen hebt doorgewerkt, kun je bepalen welke Self-improvements je nodig hebt om je mentale en emotionele gezondheid te versterken, je zelfbewustzijn te vergroten en je persoonlijke groei te bevorderen.

Wil je ervaren hoe het is om los te komen van patronen, maar weet je niet precies welke patronen je hebt?

Wij bieden je een gratis telefonisch advies van 10 minuten aan om samen te bepalen welke patronen je het beste kunt doorbreken en opruimen met onze audio-mp3-technieken..

Je kunt ons bereiken via deze [link](#).



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Persoonlijke Patronen

Onbegrip *Robinson*

Loskomen van agressie, woede, strijd, verzet in jezelf en naar de omgeving
Dennis

Besluitenloosheid, twijfel en nalatigheid *Robinson*

Eenzaamheid en je afsluiten *Dennis*

Controle en dwang *Dennis*

Ongeloof en ongelovigheid *Dennis*

Ontevredenheid en frustraties *Robinson*

Oordeel en zelfoordeel *Dennis*

Overbezorgdheid en bemoeizucht *Dennis*

Excessief plichtsbesef en verantwoordelijkheid nemen *Robinson*

Extreme verdriet en teleurstellingen *Robinson*

Wisselvalligheid en wispelturigheid *Dennis*

Geen acceptatie en geen waardering *Dennis*

Geen erkenning en niet gezien worden *Robinson*

Emotioneel en gevoelsmatig je niet kunnen verbinden en overgeven *Dennis*

Je niet kunnen concentreren en focussen *Dennis*

Hooggevoeligheid (HSP) en overgevoeligheid *Dennis*

Angsten, fobieën, vrees, paniek, bangigheid, beklemdheid, benauwdheid en radeloosheid *Dennis*

Kritisch en veeleisendheid *Robinson*

Oneerlijkheid en onbetrouwbaarheid *Robinson*

Ongeduld en onrust *Robinson*

Onzekerheid, schaamte en bescheidenheid *Robinson*

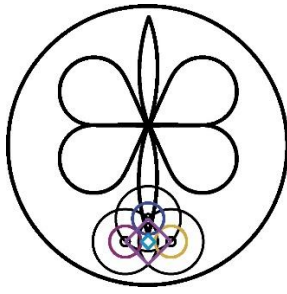
Pessimistisch en neerslachtigheid *Dennis*

Praatdrang en niet kunnen luisteren *Dennis*

Schuld en zelfverwijt *Robinson*

Verlegenheid en terughoudendheid *Dennis*

Wantrouwen en achterdochtigheid *Robinson*



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Collectieve Patronen

Twijfel en tegenstrijdigheid *Dennis*

Controle, ongeduld en onrust *Robinson*

Het toekennen van eigenwaarde aan je eigen prestaties, status en successen
Dennis

Emotionele en gevoelsmatige onbetrokkenheid *Robinson*

Extreme aandacht en affectie *Dennis*

Extreme bewijsdrang en geldingsdrang *Dennis*

Geleid en gestuurd willen worden *Robinson*

Hebzucht, machtzucht, strijdzucht, wraakzucht en eerezucht *Dennis*

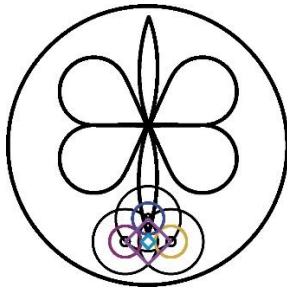
Minderwaardigheid en negatief zelfbeeld *Dennis*

Onzekerheid, onveiligheid en ongeborgenheid *Robinson*

Verzet, dwang, teleurstelling, schuld en spijt *Robinson*

Weinig wilskracht en besluitenloosheid *Robinson*

Verdriet, teleurstelling, treurigheid en neerslachtigheid *Dennis*



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Self-Improvements

Activeren van de 4 componenten openstellen, verbinden, observeren en waarnemen *Dennis*

HSP Filter tegen prikkelbaarheid en intensiteit van de buitenwereld *Dennis*

Ontwikkel het vermogen om zonder oordeel, objectief en neutraal waar te nemen en te observeren *Robinson*

Activeren van de mannelijke energie *Robinson*

Activeren van de vrouwelijke energie *Dennis*

Activeren van de mannelijke en vrouwelijke energie *Dennis*

Ontwikkelen van overgave, je openstellen, meer verbinding, het toelaten van ervaringen en emoties *Dennis*

Het versterken van de innerlijke basis *Dennis*

Activeren van gelukzaligheid, harmonie en vrede in jezelf *Robinson*